

5 Tipps für kühle und frische Luft in Innenräumen

- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung in Innenräume, z.B. durch Rollläden oder Gardinen, damit sie sich nicht weiter aufheizen
- Wenn es draußen viel wärmer ist als drinnen, halten Sie die Fenster möglichst verschlossen – Achten Sie dabei aber auf die Luftqualität! Gerade in kleineren Räumen kann regelmäßiges Stoßlüften notwendig sein
- Lüften Sie möglichst ausgiebig in den kühlen Morgenstunden, am späten Abend oder nachts
- Lüften Sie möglichst quer, um für einen optimalen Luftaustausch zu sorgen
- Wenn die Möglichkeit besteht, und es im Gebäude kühler ist, lüften Sie tagsüber in den Flur